



CO₂-FASTEN CHALLENGE

Checkliste 2020

Mitmachen und gewinnen*



40 Tage. 40 Challenges. Wie viele schaffst du?

www.co2fasten.wordpress.com

Eine Aktion des Initiativkreises der Klimaschutzmanager*innen der Europäischen Metropolregion Nürnberg.

Challenge Nr.	Challenge	
1	Das Fahrrad fit für den Frühling machen	<input type="checkbox"/>
2	24 Stunden ohne Smartphone	<input type="checkbox"/>
3	Die Heizung richtig einstellen	<input type="checkbox"/>
4	Ein neues regional-saisonales Gemüse probieren	<input type="checkbox"/>
5	Den eigenen CO ₂ Fußabdruck ermitteln	<input type="checkbox"/>
6	Reifendruck prüfen und richtig einstellen	<input type="checkbox"/>
7	Einen Tag lang fleischlos glücklich sein	<input type="checkbox"/>
8	Die Heizkörper entlüften	<input type="checkbox"/>
9	Etwas stopfen, flicken oder nähen	<input type="checkbox"/>
10	Einen Ausflug mit dem ÖPNV machen	<input type="checkbox"/>
11	Genial saisonal genießen!	<input type="checkbox"/>
12	Richtig lüften	<input type="checkbox"/>
13	Waschmittel klimafreundlich dosieren	<input type="checkbox"/>
14	Gefrierschank oder -fach abtauen	<input type="checkbox"/>
15	Nur Leitungswasser trinken	<input type="checkbox"/>
16	Gegenstand tauschen, leihen oder teilen	<input type="checkbox"/>
17	Versuche dich im Upcycling	<input type="checkbox"/>
18	Putzmittel selbst herstellen	<input type="checkbox"/>
19	Unnötigen Ballast aus dem Auto entfernen	<input type="checkbox"/>
20	Eine Pflanze pflanzen	<input type="checkbox"/>

Challenge Nr.	Challenge	
21	Jemanden zum Essen einladen	<input type="checkbox"/>
22	Wasser sparen	<input type="checkbox"/>
23	Auf Butter verzichten	<input type="checkbox"/>
24	Ein Tag ohne Internet	<input type="checkbox"/>
25	Den Energieverbrauch bewerten	<input type="checkbox"/>
26	Kochen und Braten mit Deckel	<input type="checkbox"/>
27	Kurzurlaub in der Region planen	<input type="checkbox"/>
28	Insektenfutter pflanzen	<input type="checkbox"/>
29	Auf dem Markt vor Ort einkaufen	<input type="checkbox"/>
30	Verbrauch der Heizungspumpe checken	<input type="checkbox"/>
31	Shoppen stoppen	<input type="checkbox"/>
32	Glühlampe durch LED-Lampe ersetzen	<input type="checkbox"/>
33	Ein fair gehandeltes Produkt kaufen	<input type="checkbox"/>
34	Den Hahn zudrehen	<input type="checkbox"/>
35	Klimafreundlich waschen	<input type="checkbox"/>
36	Regionale Einkaufsmöglichkeiten prüfen	<input type="checkbox"/>
37	Mit Optimismus zum Minimalismus	<input type="checkbox"/>
38	Plastikverpackungen vermeiden	<input type="checkbox"/>
39	Wochenendeinkauf mit dem Rad	<input type="checkbox"/>
40	Fernsehfasten und Serien sparen	<input type="checkbox"/>

*Gewinnspiel

Unter allen Teilnehmer*innen verlosen wir zehn Klimaschutzpakete mit einer Soulbottle und dem Buch „Die Öko-Challenge“.



Alles, was du dafür tun musst, ist, diese Checkliste bis zum 14.4.2020 zurückzusenden an co2challenger@web.de